



VAIKŲ ATOSTOGŲ STOVYKLOS

„JAUNASIS KŪRĖJAS” NEMUNAITYJE, VYTAUTO G. 44 VEIKLŲ PLANAS 2021 m. birželio 21 - 25 dienomis

21 diena (PIRMADIENIS)

Laikas	Veikla
9.00	<ul style="list-style-type: none"> • Stovyklautojų atvykimas. • Kūno temperatūros matavimas. • Informaciniai – praktiniai patarimai stovyklautojams.
10.00	Įsikūrimas kambariuose.
11.00	Iškilmingas stovyklos atidarymas; susipažinimo, apšilimo žaidimai: „Vardas ir judesys“.
11.30	Sveikatingumo skatinimo būdas – šiaurietiškas ėjimas. <ul style="list-style-type: none"> • Aktyvi fizinė veikla gryname ore – apšilimo pratimai; • ėjimas vietoje, kelio lenkimas; • įtupstai, irklavimas, švytuoklė. • Maršrutas saugiomis Nemunaičio apylinkėmis ir taisyklingas ėjimas su atrakcijomis.
13.00	<i>Pietūs</i>
14.00	Edukacinė išvyka į alpakų ūkį „Alpakos Trakai“. Nuotaikingos foto☺
16.00	<i>Pavakariai – gamtos apsuptyje, Trakuose.</i>
18.00	Susipažinkime - „Kovos menai ir sportinė disciplina su dziudo“. <ul style="list-style-type: none"> • pasitikėjimas savimi ir kūno koordinacija; • vikrumo, greičio ugdymas / technikos tobulinimas stovėsenoje.
19.00	<i>Vakarienė</i>
20.00	Kino seansas po atviru dangumi „MES – GERIAUSI!“ (filmuotos dienos medžiagos peržiūra; teminiai improvizuoti užsiėmimai; vakaronė prie laužo ir YPATINGI stovyklos svečiai).
22.00	Labanakt

22 diena (ANTRADIENIS)

Laikas	Veikla
8.00	Kėlimasis, improvizuota mankšta, kambarių tvarkymasis
9.00	<i>Pusryčiai</i>
10.00	Studijos „Sakralus garsas“ užsiėmimai – garso terapija su profesionaliais edukatoriais.
13.00	<i>Pietūs</i>
14.00	Kūrybinės dirbtuvės Rasos šventei (kupolės rišimai, šventės apeiginiai rateliai, burtai, vainikų pynimas, (plukdymas šventės metu).
16.00	<i>Pavakariai</i>
17.00	Judriosios estafetės ir komandinio formavimo užsiėmimai - „Linksmasis futbolas ir AŠ“

19.00	<i>Vakarienė</i>
19.30	Teminis vakarėlis „Žvaigždžių diena – Mes kiečiausi“. Filmuotos dienos medžiagos peržiūra. Apdovanojimai, prizai. Pažintinė veikla gamtoje - „Dienos įspūdžiai prie laužo“ ir įspūdingiausio sumuštinio konkursas. Apdovanojimai.
22.00	Labanakt

23 diena (TREČIADIENIS)

Laikas	Veikla
8.00	Kėlimasis, linksmoji mankšta, tvarkymasis.
9.00	<i>Pusryčiai</i>
10.00	Susipažinimas su dienos tema. Meninė edukacija „Pažadinkime kūrybiškumą“ (emocijų raiškos užsiėmimai „per“ daile – šiuolaikinis menas, keramika, tapyba).
13.00	<i>Pietūs</i>
13.30	Edukacinė išvyka pažintiniais Nemunaičio takais „Pažinkime Nemunaitį“ – užduotis: kelio į stovyklą žemėlapių sukūrimas.
16.00	<i>Pavakariai</i>
16.30	Susipažinkime: netradicinės sporto šakos (kamuolio atmušimo tinklas, kamuoliai, raketės, dviračiai, smiginis, žolės riedulio varžybos).
19.00	<i>Vakarienė</i>
20.00	Kūrybinės edukacijos – „Tradicija ir dabartis Rasų šventės metu“, vainikų plukdymas Nemunu, didžiojo laužo ir stebulių uždegimas.
22.00	Labanakt

24 diena (KETVIRTADIENIS)

Laikas	Veikla
8.00	Kėlimasis, linksmoji mankšta, tvarkymasis.
9.00	<i>Pusryčiai</i>
10.00	Kūrybiniai-meniniai užsiėmimai „Muzikinės kelionės po pasaulio šalis“ (muzikos demonstravimas gyvai, šokis).
13.00	<i>Pietūs</i>
14.00	Sveikos gyvensenos užsiėmimai atvirose erdvėse „Sveikam kūne, sveika siela“ (fizinis aktyvumas, šokis, žaidimai, sveikos mitybos principai).
16.00	<i>Pavakariai</i>
17.00	Smagioji edukacija su anglų kalba „Aš nieko nežinau, ir visgi aš norėčiau kartu su tavimi pamąstyti ir paieškoti tiesos“ arba „HELLO“.
19.00	<i>Vakarienė</i>
20.00	Dienos įspūdžių aptarimas. Naktinis žygis su lobio paieškomis (saugus maršrutas, pažintis su žygiavimo kultūra, Nemunaičio apylinkių unikalumas, STAIGMENOS IR...SIURPRIZAI!
22.00	O kada sakysime LABANAKT? ☺

25 diena (PENKTADIENIS)

Laikas	Veikla
8.00	Labas rytas! Gal mankštinamės☺?
9.00	<i>Pusryčiai</i>
10.00	Sceninės raiškos dirbtuvės „Išjudink ir šešėlių“ (teatras kiekvienam – magiškai ir paslaptinai).
13.00	<i>Pietūs</i>
13.30	Kūrybinė edukacija „Kūrybiškumo išlaisvinimas – menų ir sporto draugystė“ (kūrybinis mąstymas, ieškojimas ir atradimas, improvizacijos metodai ir VAIZDUOTĖS POKŠTAI LINKSMAI).
16.00	<i>Pavakariai</i>
17.00	Improvizuotos atsisveikinimo veiklos „Aš, esu – Aš, o kur – MES?“ . Draugystės ratas. Refleksija.
18.00	Iki greito pasimatymo!

LAUKIAME JŪSŲ VISŲ – ATEIK, IMPROVIZUOK, SUKURK!

Informacija teikiama:

8 315 69633

8 686 61998

menas.daugai@gmail.com

visas naujienas rasite: www.amsm.lt

P. S. Suplanuotos veiklos vykdomos atsižvelgiant į oro sąlygas. Organizatoriai pasilieka teisę iš dalies koreguoti programą.